

Учебный план

начального общего образования
по адаптированной программе
муниципального общеобразовательного учреждения
«Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда»
на 2025/2026 учебный год

**Пояснительная записка к учебному плану
адаптированной основной образовательной программы
уровня начального общего образования
муниципального общеобразовательного учреждения «Средняя школа № 102
Дзержинского района Волгограда»
на 2025/2026 учебный год**

Учебный план АООП МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда» уровня начального общего образования (далее по тексту – Учебный план) разработан на основе следующих нормативных документов.

Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 № 1598 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 19.12.2014 № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» (с изменениями и дополнениями).

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья».

Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1026 «Об утверждении федеральной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 г. № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Адаптированной основной образовательной программы начального общего образования МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда» обучающихся с ЗПР, РАС, интеллектуальными нарушениями.

Устава МОУ «Средняя школа № 102 Дзержинского района Волгограда».

С целью формирования единого образовательного пространства Учебный план уровня начального общего образования обучающихся с ОВЗ разработан на основе федеральной основной образовательной программы начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, федеральной основной образовательной программы обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и обеспечивает его реализацию в 2025/2026 учебном году.

Учебный план является частью организационного раздела основной образовательной программы НОО ОВЗ введенной в действие приказом от 31.08.2023 № 338, (с изменениями, внесенными приказом № 207 от 29.08.2025г).

Учебный план АООП НОО разработан для обучающихся с ОВЗ:

- с задержкой психического развития, вариант 7.2;
- расстройством аутистического спектра, вариант 8.2;
- умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Учебный план НОО МОУ СШ №102 разработан в формате пятидневной учебной недели в 1-х классах, рассчитан на 33 учебные недели; в формате пятидневной учебной недели в 2-4 классах, рассчитан на 34 учебные недели.

Количество учебных занятий за 4 учебных года не может составлять менее 2966 и более 3305 академических часов в соответствии с требованиями к организации образовательного процесса к учебной нагрузке при 5-дневной учебной неделе, предусмотренными Гигиеническими нормативами и Санитарно-эпидемиологическими требованиями.

В соответствии с требованиями федеральной образовательной программы НОООВЗ Учебный план СШ № 102 состоит из двух частей:

- **обязательной части**, определяющей состав обязательных для изучения учебных предметов;

- **части, формируемой участниками образовательных отношений**, обеспечивающей реализацию индивидуальных потребностей обучающихся, которые формируются с учетом запросов учащихся, родителей (законных представителей), выявленных в результате мониторинга образовательных потребностей.

При проведении учебных занятий по учебному предмету «Иностранный язык (немецкий/английский)» в классах для обучающихся с ОВЗ деление на две группы не предусмотрено.

Учебный план МОУ СШ № 102 обеспечивает преподавание и изучение государственного языка Российской Федерации. Мониторинг образовательных запросов родителей (законных представителей) обучающихся 1-4-х классов не выявил потребность в изучении предметов «Родной язык (язык народа Российской Федерации) и (или) государственный язык республики Российской Федерации», «Литературное чтение на родном языке (языке народа Российской Федерации)».

Количество часов на изучение учебного предмета «Адаптивная физическая культура» реализовано в соответствии с вариантом №1 федерального учебного плана обучающихся с ОВЗ (в формате пятидневной учебной недели): в 1 классе - 99 часов (3 часа в неделю), во 2-4 классах - 102 часа (3 часа в неделю).

Освоение обязательного учебного предмета «Физическая культура» обучающимися 1-4-х классов освобожденными по медицинским показаниям осуществляется на теоретическом уровне.

Согласно мониторингу, проведенному среди родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, учебный предмет «Основы религиозной культуры и светской этики», в 4 Д, Е классах реализуется через изучение учебного модуля «Основы православной культуры» 1 час в неделю, 34 часа в год.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, направлена на реализацию образовательных потребностей, выявленных в ходе мониторинга родителей (законных представителей), учащихся ОВЗ 1-4-х классов. Часы данной части в 3-4 классах направлены на изучение курса в 3 классе - «Увлекательный немецкий» (1 час в неделю, 34 часа в год), «Раскрываем секреты текста» (1 час в неделю, 34 часа в год), в 4-х классах - «Увлекательный английский» (1 час в неделю, 34 часа в год), «Раскрываем секреты текста» (1 час в неделю, 34 часа в год). Реализация учебного плана предоставляет возможность всем учащимся освоить адаптированную основную образовательную программу НОО, удовлетворить социальный заказ родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

Реализация учебного плана предоставляет возможность всем учащимся с ОВЗ, интеллектуальными нарушениями освоить основную образовательную программу НОО, удовлетворить социальный заказ родителей (законных представителей), образовательные запросы и познавательные интересы учащихся.

Реализация учебного плана обучающихся с ОВЗ, интеллектуальными нарушениями МОУ СШ № 102 на 2025/2026 учебный год осуществляется необходимыми педагогическими кадрами соответствующей квалификации; посредством программно-методического обеспечения (рабочие программы учебных предметов, курсов и модулей;

учебная и методическая литература, дидактические и контрольно-измерительные материалы). Оптимально используются электронные образовательные ресурсы из утвержденного федерального перечня. В МОУ СШ № 102 имеется все необходимое оборудование и технические средства, необходимые для реализации содержания обязательной и, формируемой участниками образовательных отношений, частей учебного плана.

**Учебный план
обучающихся с расстройством аутистического спектра,
вариант 8.2
1 (дополнительный) класс**

Предметные области	Учебныепредметы классы	Количествочасов в год	Всего
		1г (дополнительный)	
Обязательнаячасть			
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5
	Литературное чтение	4	4
Математика и информатика	Математика	4	4
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1
Физическаякультура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3
Итого		21	21
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		-	-
Учебные недели		33	33
Всего часов		693	693
Рекомендуемая недельная нагрузка при5-дневной учебной неделе		21	21
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	21

**Учебный план
обучающихся задержкой психического развития,
вариант 7.2
1,3-4 класс**

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в год			Всего
		1-д	3-д	4-д,е	
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	4	4	13
	Литературное чтение	4	4	3	11
Иностранный язык	Иностранный язык (английский/немецкий)	-	-/ 1	1/ -	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	12
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	6
Основы религиозных культур и светской этики	Православной культуры	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	3
	Изобразительное искусство	1	1	1	3
Технология	Труд (технология)	1	1	1	3
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	9
Итого		21	21	21	63
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Увлекательный английский»			1	1
	«Увлекательный немецкий»		1		1
	«Раскрываем секреты текста»		1	1	2
Учебные недели		33	34	34	
Всего часов		653	782	782	2217
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	67
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	
					67

40 часов внеурочной деятельности (сентябрь, октябрь) в 1 классе

Учебный план
для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
вариант 1.
1,4 класс

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в год		Всего
		1(доп.) кл.	4кл.	
Обязательная часть				
Русский язык и речевая практика	Русский язык	3	3	6
	Чтение	3	4	7
	Речевая практика	2	2	4
Математика	Математика	3	4	7
Естествознание	Мир природы и человека	2	1	3
Искусство	Музыка	2	1	3
	Рисование (Изобразительное искусство)	1	1	2
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	6
Технология	Труд (Ручной труд)	2	1	3
Итого		21	20	41
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	«Пишу правильно»		1	1
	«В мире математики»		1	1
	«Чтение и развитие речи»		1	1
Учебные недели		33	34	
Всего часов		693	782	1475
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	44
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	44
				44